

INSTRUKCJA POBRANIA MATERIAŁU

Badanie ogólne moczu

Przygotowanie do badania:

Przed pobraniem materiału do badania należy zastosować się do następującej instrukcji:

- unikamy nadmiernego wysiłku fizycznego,
- w dobie poprzedzającej badanie zaleca się zachowanie abstynencji seksualnej,
- należy dokładnie umyć okolice ujścia cewki moczowej przy użyciu ciepłej wody unikając środków myjących oraz dezynfekujących,
- nie zaleca się wykonywania badania od 2 dni przed i 2 dni po menstruacji.

Mocz do badania ogólnego pobiera się w godzinach porannych, ze środkowego strumienia, czyli pierwszą, niewielką ilość porcji moczu należy oddać do toalety, następną porcję do pojemnika, a końcową znów do toalety.

Pobranie materiału:

1. Otwórz czysty jednorazowy pojemnik zakupiony w aptece.
2. Oddaj mocz ze środkowego strumienia: po oddaniu niewielkiej ilości moczu do toalety, należy podstawić pojemnik, oddając do niego około 100 -150 ml moczu, pozostałą część moczu oddać do toalety.
3. Zakręć pojemnik i niezwłocznie udaj się do naszego laboratorium. Mocz należy dostarczyć maksymalnie 2 godziny od pobrania.

Pobranie moczu u noworodków i małych dzieci:

1. przed pobraniem moczu należy zaopatrzyć się w pojemniczek na mocz lub jednorazowe woreczki do zbierania moczu;
2. należy dokładnie umyć i osuszyć okolice krocza dziecka, po czym nakleić woreczek;
3. po uzyskaniu moczu w woreczku, woreczek odkleić, umieścić w jednorazowym pojemniku do analizy moczu, a następnie niezwłocznie dostarczyć próbkę do laboratorium, maksymalnie 2 godziny od pobrania.