

## INSTRUKCJA POBRANIA MATERIAŁU – krew włośniczkowa

### Zestaw zawiera:

- 3 x Microvette (probówka do pobrania krwi)
- 2 x zabezpieczony lancet do przekłucia palca
- Gazik
- Skierowania i formularze do wypełnienia
- Instrukcja pobierania próbki krwi
- Probówki do pobrania krwi żyłnej (opcjonalnie)
- Wkład z płynem chłodzącym

### INSTRUKCJA:

1. Umyj ręce w ciepłej wodzie.
2. Wyjmij trzy małe probówki z plastikowych probówek ochronnych. Zdejmij białe osłonki.
3. Wybierz palec, z którego będzie pobierana krew, oczyść gazikiem.
4. Użyj lancetu. Przekręć osłonkę igły o 360° (pełen obrót) i wyciągnij ją. Uwaga! Nie naciskaj kolorowego przycisku nakłuwacza przed zdjęciem osłonki.
5. Naciśnij kciukiem na opuszek palca, z którego będzie pobierana krew aby napiąć skórę. Następnie przyłóż do skóry koniec lancetu i zdecydowanym ruchem go naciśnij. Poczujesz niewielkie ukłucie w trakcie przebicia skóry.
6. Delikatnie pomasuj palec w kierunku ukłucia aby uzyskać kropelkę krwi.
7. Przeciągnij delikatnie przekłuty palec po rureczce przy probówce, tak aby kropla krwi spłynęła przez rurkę do środka probówki. **Powtarzaj tę czynność póki nie zapełnisz krwią wszystkich trzech probówek (probówki muszą być pełne).**
8. Po pobraniu próbki, zdejmij osłonkę z rurką i zastąp ją osłonką znajdującą się z drugiej strony probówki. Kilukrotnie wstrząśnij probówką, aby krew się dobrze wymieszała. Upewnij się, że probówki są dobrze zakręcone.
9. Włóż probówki do plastikowego, strunowego woreczka dołączonego do zestawu, a następnie umieść w styropianowym pudełku.
10. Wypełnij poprawnie oraz czytelnie skierowania.
11. Zestaw odeślij dowolną firmą kurierską na adres:

**Laboratorium Al-Med  
ul. Przedborska 2  
97-500 Radomsko**

Uwaga: DO MOMENTU PRZYJAZDU KURIERA PROBÓWKI NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W LODÓWCE

Jeżeli występują problemy z pobraniem odpowiedniej ilości krwi z palca, zalecamy pobranie krwi żyłnej. W tym celu należy udać się do najbliższego punktu pobrań lub swojej przychodni, oddać krew do probówki biochemicznej, poprosić o odwirowanie surowicy, a następnie przesać materiał do nas.

Materiał można także oddać w jednym z naszych punktów, bez konieczności wcześniejszego umawiania się:

- Radomsko, ul. Przedborska 2
- Piotrków Trybunalski, ul. Słowackiego 1
- Warszawa, ul. Raławicka 127