

ORGANIX GASTRO-DYSBIOSIS

Co zawiera zestaw?

1. Pojemnik na mocz
2. Probówka ze stabilizatorem na mocz
3. Opakowanie ochronne na probówkę ze stabilizatorem
4. Białe pudełko termiczne
5. Zlecenie badania wraz z instrukcją

UWAGA! Stabilizator zapewnia stabilność próbki podczas transportu. Nie należy go wylewać, nie dopuścić do kontaktu z błonami śluzowymi. Należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci!

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

1. W godzinach wieczornych oraz w nocy unikaj przyjmowania dużych ilości płynów – w sezonie letnim nie więcej niż 500 ml, w sezonie zimowym nie więcej niż 300 ml.
2. Od ostatniego posiłku upłynąć powinno co najmniej 8 godzin, a na 48 godzin przed pobraniem materiału nie należy spożywać ryb ani owoców morza.
3. Co najmniej 24 godziny przed pobraniem próbki nie należy spożywać:
- owoców: jabłka, śliwki, wiśnie, żurawina, banany, kiwi, rabarbar, rodzynki; pomidorów; awokado; orzechów (zwłaszcza włoskie, pekan); dyni piżmowej; napojów: w szczególności lemoniada, wino – ze względu na obecność dwuwinienu potasu; produktów zawierających dodatki do żywności – kwas benzoowy (jako konserwant), aspartam (jako słodzik)
4. Po konsultacji z lekarzem należy odstawić leki, zwłaszcza moczopędne.
5. Na 2 dni przed pobraniem moczu należy odstawić suplementy diety.

UWAGA! Nie należy pobierać moczu w czasie miesiączki!

POBRANIE MATERIAŁU

1. Przygotuj załączony pojemniczek na mocz. Materiał pobieramy rano, po spoczynku nocnym
2. Oddawaj mocz do toalety przez około 3 sekundy, następnie zbierz mocz do pojemniczka, **nie przerywając** jego strumienia (środkowy strumień). Pojemnik powinien być wypełniony mniej więcej do połowy.
3. Przygotuj probówkę ze stabilizatorem.
4. Napełnij probówkę moczem - do oznaczenia: 25ml, pozostałą, niewykorzystaną ilość wylać do toalety.
5. Ostrożnie zamknij probówkę i obracaj ok. 2-3 razy w celu wymieszania moczu ze stabilizatorem.
6. Uzupelnij dane na etykiecie na probówce – imię, nazwisko, pesel/data urodzenia, data pobrania próbki.

DO MOMENTU PRZYJAZDU KURIERA PRÓBKĘ NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W TEMPERATURZE 2-8° C.

Do przesyłki należy koniecznie dołączyć również prawidłowo i czytelnie wypełniony formularz zlecenia.

Zestaw odeślij dowolną firmą kurierską w dniach **poniedziałek lub wtorek** na adres:

Laboratorium Al-Med
ul. Przedborska 2
97-500 Radomsko

Instrukcja odbioru wyników badań online

Do niniejszego zestawu dołączony został zestaw kodów kreskowych, co umożliwi Państwu szybki i wygodny dostęp do wyników badań online.

1. **Jeden kod** został naklejony na pierwszej stronie **Zlecenia badania** obok logo laboratorium.
2. Drugi kod zachowaj dla siebie, gdyż będzie on niezbędny do odbioru wyników online.

Adres do internetowej platformy prezentacji
wyników badań: www.al-medlab.com

1. Wybór zakładki: „**ODBIERZ WYNIKI ONLINE**” (prawy, górny róg)
2. Wybór zakładki „**Dla pacjentów**” → „**Odbierz Wyniki**” → „**Odbiór wyników laboratoryjnych**” - należy podać PESEL lub datę urodzenia Pacjenta, którego dotyczy badanie, a następnie wpisać numer kodu kreskowego, załączonego do zestawu, którym oklejone zostało zlecenie badania – jest to indywidualny numer przypisany do danego zlecenia. Zalogowanie się do systemu będzie możliwe dopiero po opublikowaniu wyników.

**Dany sposób logowania umożliwia wgląd
do historii wyników przez 3 miesiące.**