

## **INSTRUKCJA POBIERANIA MATERIAŁU WYMAZ Z DRÓG MOCZOWO-PŁCIOWYCH**

### **Informacje wstępne:**

Niniejsza instrukcja określa zakres czynności mających na celu pobranie próbki materiału biologicznego w postaci wymazu z dróg moczowo-płciowych.

### **Przygotowanie:**

- Przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych.
- Przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych.
- U pacjentek wymazu nie należy pobierać w okresie krwawienia miesięczkowego.

### **Czynności w trakcie pobierania wymazu:**

**Uwaga! Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem wymazu należy koniecznie wykonywać w rękawiczkach lateksowych.**

#### **Wymaz z cewki moczowej:**

- Założyć rękawiczki jednorazowego użytku.
- Podpisać probówkę transportową imieniem, nazwiskiem, numerem PESEL lub datą urodzenia pacjenta oraz datą pobrania materiału.
- Wyjąć wymazówkę z opakowania ochronnego.
- Wprowadzić wymazówkę do cewki moczowej na głębokość około 1 cm, przytrzymać nieruchomo przez ok. 5 - 10 sekund, a następnie kilkakrotnie nią obrócić.
- Wyjąć szczoteczkę.

#### **Wymaz z prącia:**

- Założyć rękawiczki jednorazowego użytku.
- Podpisać probówkę transportową imieniem, nazwiskiem, numerem PESEL lub datą urodzenia pacjenta oraz datą pobrania materiału.
- Wyjąć wymazówkę z opakowania ochronnego.
- Ściągnąć napletek z prącia i pobrać wymaz poprzez kilkakrotne potarcie ruchem okrężnym rowka założonego (wokół prącia) na całej długości oraz z okolic ujścia cewki moczowej. Jeżeli na penisie występują jakieś zmiany chorobowe wymaz należy pobrać dokładnie z tych miejsc.
- Wyjąć szczoteczkę.

#### **Wymaz z pochwy:**

- Założyć rękawiczki jednorazowego użytku.
- Podpisać probówkę transportową imieniem, nazwiskiem, numerem PESEL lub datą urodzenia pacjenta oraz datą pobrania materiału.
- Wyjąć wymazówkę z opakowania ochronnego.
- Wprowadzić wymazówkę do pochwy i pobrać materiał z jej ścian lub tylnego sklepienia pochwy poprzez kilkakrotne potarcie i obrócenie wymazówki.
- Wyjąć wymazówkę i umieścić ją w probówce z odczynnikiem.

**W przypadku badania materiału z szyjki macicy lub cewki moczowej u kobiet próbka powinna być pobierana wyłącznie przez lekarza lub inną osobę wykwalifikowaną.**

**Po wykonaniu wymazu należy wykonać poniższe czynności:**

- Włóż wymazówkę do próbówki z podłożem transportowym, uprzednio zdejmując plastikową zatyczkę, tak by koniec wymazówki znalazł się w podłożu transportowym.
- Upewnij się, że korek wymazówki szczelnie zamyka próbówkę.
- Podpisz próbówkę z podłożem transportowym imieniem i nazwiskiem oraz numerem PESEL a także miejscem, z którego wymaz został pobrany.

**Postępowanie po pobraniu próbki:**

- Próbkę należy niezwłocznie dostarczyć do laboratorium. Do momentu dostarczenia, należy ją przechowywać w temperaturze pokojowej.

Zestaw odeślij dowolną firmą kurierską w dniach **poniedziałek – czwartek** na adres:

**Laboratorium Al-Med  
ul. Przedborska 2  
97-500 Radomsko**

Materiał można także oddać osobiście w jednym z naszych punktów:

\* **Radomsko, ul. Przedborska 2**

\* **Piotrków Trybunalski, ul. Słowackiego 1 (Centrum Medycyny Spersonalizowanej AllerGen)**

\* **Warszawa, ul. Raclawicka 127**

## **Instrukcja odbioru wyników badań online**

Do niniejszego zestawu dołączony został zestaw kodów kreskowych, co umożliwi Państwu szybki i wygodny dostęp do wyników badań online.

1. **Jeden kod** został naklejony na pierwszej stronie **Zlecenia badania** obok logo laboratorium.
2. Drugi kod zachowaj dla siebie, gdyż będzie on niezbędny do odbioru wyników online.

Adres do internetowej platformy prezentacji  
wyników badań: [www.al-medlab.com](http://www.al-medlab.com)

1. Wybór zakładki: **„ODBIERZ WYNIKI ONLINE”** (prawy, górny róg)
2. Wybór zakładki **„Dla pacjentów”** → **„Odbierz Wyniki”** → **„Odbiór wyników laboratoryjnych”** - należy podać PESEL lub datę urodzenia Pacjenta, którego dotyczy badanie, a następnie wpisać numer kodu kreskowego, załączonego do zestawu, którym oklejone zostało zlecenie badania – jest to indywidualny numer przypisany do danego zlecenia. Zalogowanie się do systemu będzie możliwe dopiero po opublikowaniu wyników.