

Dotychczasowe badania na boreliozę pozostawiały wiele do życzenia w kwestii czułości i/lub swoistości oraz monitorowania skuteczności leczenia. Wykrycie zakażenia nie odbywało się bezpośrednio – wymagało obserwacji reakcji układu odpornościowego organizmu: stężenia przeciwciał na wywołujący ją czynnik – krętek Borrelli (np. metoda ELISA), albo odczynu transformacji blastycznej limfocytów (LTT), oceniający swoistą odpowiedź komórkową na antygeny krętka *Borrelia burgdorferi* sensu lato. Aby ten problem rozwiązać międzynarodowy zespół naukowców opracował znacznie wiarygodniejszą metodę diagnostyczną, którą nazwali: badanie DualDur®.

Badanie polega na zastosowaniu specjalnej komórkowej pożywki technologicznej DualDur®, a następnie przygotowaniu i koncentracji bakterii z krwi. Próbkę są następnie badane przy użyciu specjalnie zaprojektowanego mikroskopu automatycznego w połączeniu z kamerą o wysokiej rozdzielczości, działającej na zasadzie podobnej do tomografii komputerowej i modułem sztucznej inteligencji, który rozpoznaje patogeny, jednocześnie minimalizując ryzyko błędów ludzkich.

Odpowiednie przygotowanie próbki zapewnia czułość nawet wtedy, gdy liczebność bakterii we krwi jest niska. Dzięki temu przy użyciu metody DualDur® można wykryć nawet najniższe stężenia bakterii *B. burgdorferi*, które występują u ludzi podczas zakażenia.

Pakiet badań obejmuje: Badanie DualDur®, Koinfekcje oraz WesternBlot.

DualDur – badanie podstawowe potwierdzające obecność krętków boreliozy.

Koinfekcje – badanie wykrywa inne infekcje współtowarzyszące boreliozie po wkłuciu kleszcza. Badanie wykrywa koinfekcje takie jak: *Mycoplasma*, *Anaplasma* / *Ehrlichia*, *Babesia*, *Bartonella*, *Borrelia*, *Chlamydia*. Badanie możliwe tylko razem z badaniem podstawowym DualDur lub jako uzupełnienie już wykonanego badania DualDur.

WesternBlot – badanie potwierdzające obecność przeciwciał IgG specyficznych dla antygenów rodzaju *Borrelia* w surowicy krwi, stosowane w diagnostyce serologicznej boreliozy.

Badania są wiarygodne na wszystkich etapach choroby, pozwalając na pewniejszą diagnozę we wczesnym stadium zakażenia, jak również w bardziej zaawansowanej fazie choroby z przewlekłymi objawami i monitorowanie skuteczności leczenia.

Poproś o wycenę badań: dd@dualdur.pl

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA DualDur®

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

Pobieranie krwi odbywa się na czczo, przed badaniem nie należy przyjmować pokarmu przez 8-10 godzin. Dbamy o dobre nawodnienie organizmu – należy spożyć minimum 1,5/2 litry wody 24 godziny przed pobraniem.

- Należy zachować odstęp co najmniej dwóch tygodni od zakończenia antybiotykoterapii.
- Co najmniej 24 godziny przed badaniem należy przestrzegać **beztłuszczowej diety**, zgodnie z poniższymi zaleceniami.
- Należy przyjmować tylko niezbędne, ratujących życie leki w okresie diety beztłuszczowej. Należy powstrzymać się od przyjmowania witamin i suplementów diety, ponieważ mogą one zawierać tłuszcz. Jeśli przyjmujesz leki codziennie, przyjmij je po pobraniu krwi, jeśli to możliwe.
- Sprawdź informacje o zawartości tłuszczu w żywności i suplementach z ich opakowania (tabela wartości odżywczych).
- **Przestrzeganie diety beztłuszczowej 24 godziny przed pobraniem krwi jest kluczowe dla uzyskania jednoznacznych wyników, a jeśli dieta beztłuszczowa nie jest przestrzegana, próbka może nie nadawać się do badania. W takim przypadku badanie nie zostanie powtórzone bezpłatnie. Badanie można powtórzyć po dokonaniu ponownej opłaty za badanie.**

**NIEPRZESTRZEGANIE DIETY BEZTŁUSZCZOWEJ
SPOWODUJE BRAK MOŻLIWOŚCI WYKONANIA
BADAŃ Z POBRANYCH PRÓBEK I BRAK
MOŻLIWOŚCI ZWROTU KOSZTU BADAŃ!**

DIETA BEZTŁUSZCZOWA DualDur®

Dietę należy wdrożyć na dobę (24 godziny) przed pobraniem krwi do badania. Pobieranie krwi odbywa się na czczo, przed badaniem nie należy przyjmować pokarmu przez 8-10 godzin. Dbamy o dobre nawodnienie organizmu – należy spożyć minimum 1,5/2 litry wody 24 godziny przed pobraniem.

Unikanie tłustych potraw to stosunkowo trudna dieta, którą trzeba stosować przez 48 godzin, więc w tak krótkim czasie nie obciąża poważnie naszego organizmu ani głodu. Warto zwrócić uwagę na to, że istnieją potrawy i przekąski, które zawierają tłuszcz, ale niekoniecznie myślimy o ich unikaniu. Na przykład nawet jeden migdał zawiera 1 gram tłuszczu, podobnie jak inne nasiona, więc z punktu widzenia diety należy również unikać tych pokarmów. Ponadto wszystkie produkty spożywcze przygotowane przy użyciu oleju, takie jak oleiste sosy do sałatek, chipsy oraz mleko i produkty mleczne, mięso (z wyjątkiem naturalnej piersi z kurczaka i piersi z indyka), awokado, czekolada, nasiona chia, łosoś, tuńczyk, tofu, oliwki itp. W przypadku niepewności Internet dostarczy odpowiednich informacji na temat zawartości tłuszczu w każdym jedzeniu, ale na wszelki wypadek można również pominąć daną żywność. Nie należy się głodzić!

POKARMY DOZWOLONE PODCZAS STOSOWANIA DIETY BEZTŁUSZCZOWEJ:

Fasola, soczewica, jarmuż, szpinak, brokuły, kalafior, groszek zielony, ogórek pomidory, burak, seler, szparagi, dynia, bakłażan, ziemniaki, marchew, papryka, rzodkiewka, grzyby, jabłka, banany, pomarańcze, morele, ananas, wiśnie, grapefruit, gruszka, melon, poziomka, kiwi, brzoskwinia, białka jaj, domowy makaron bez oleju (tylko woda, mąka, przyprawy), filet z dorsza, gotowany brązowy ryż, kasza manna, mąka kukurydziana, kasza jęczmienna.

PRZYKŁAD 3-DANIOWEJ DIETY BEZTŁUSZCZOWEJ NA JEDEN DZIEŃ:

Śniadanie (do wyboru):

- 2 kawałki tostów z miodem lub dżemem (bez masła), filiżanka herbaty lub kawy z napojem owsianym lub ryżowym (niezawierająca tłuszczu).
- Owsianka (na wodzie) z jagodami i bananami, filiżanka herbaty lub kawy z napojem owsianym lub ryżowym.

Obiad (do wyboru):

- Zupa jarzynowa, naturalna pierś z kurczaka bez skóry grillowana, z polentą i pomidorami.
- Zupa krem z dyni.
- Pieczony pstrąg z sałatką z ryżu i ogórka.

Kolacja (do wyboru):

- Filet z kurczaka bez skóry z cukinią z pieczonymi ziemniakami i ogórkami.
- Pikantne paski z piersi kurczaka z pomidorami i makaronem.

Nie używaj tłuszczu (oleju, masła, śmietany, śmietany, jogurtu, smalcu, majonezu, sosów, boczku itp.) podczas przygotowywania potraw. Dopraw suchymi i zielonymi ziołami. Podczas gotowania beztłuszczowego preferuj używanie patelni teflonowych lub pieczenie w piekarniku.

W razie wątpliwości skontaktuj się z dd@dualdur.pl